



Debbie Jansen: 'Op zoek naar je aangeboren talent'

"Een gezamenlijke puzzeltocht, waar ik deelgenoot van mag zijn." Zo omschrijft Debby Jansen de kern van haar werk als leiderschaps- en teamontwikkelingscoach. Directeuren, managers of kenniswerkers die willen sparren of coaching nodig hebben rond vraagstukken over leiderschap, loopbaan en leren over jezelf kunnen bij haar terecht.

In haar fraaie kantoor aan huis in de Wilhelminastraat in Oosterbeek staat een grote vitrinekast. Onder de managementboeken liggen de sieraden tentoongesteld die Debby Jansen zelf ontwerpt en maakt. Debby, dochter van de Arnhemse kunstenaar Maan Jansen, herontdekte haar creativiteit toen ze deelnam aan een MBTI-test om haar eigen carrièrewensen in kaart te brengen. Ze werkte op dat moment ruim twintig jaar in de financiële dienstverlening en was toe aan een nieuwe stap. "Via een MBTI-test krijg je inzicht in je aangeboren en aangeleerde krachten en talenten. Die laatste kosten je over het algemeen energie. Aangeboren talenten geven je energie. Ik realiseerde me dat creativiteit voor mij een belangrijke energiegever was. Ik had ooit bedacht dat ik na mijn pensioen een cursus edelsmeden zou gaan volgen."

Zo lang wachtte Debby niet af. Behalve een cursus edelsmeden deed ze zichzelf ook een carrièrewending 'cadeau'. De zoektocht naar wat haar zelf dreef, zette haar op het spoor van leiderschaps- en teamcoaching.

"In de vijf jaar dat ik werkte als interim-directeur bij de Rabobank, viel me op dat ik steeds werd toegevoegd aan teams waar iets binnen in het team haperde.

Of het waren twee directeuren die niet met elkaar door één deur konden, of de communicatie binnen een team verliep heel stroef. Ik moest telkens datgene wat zich onder tafel afspeelde naar boven halen. Toen ik terugkeek op mijn werk zag ik dat bijdragen aan verandering en de ontwikkeling van mensen de rode draad is in mijn leven."

Executive TopTeams was geboren. Onder deze naam werkt Debby met directeuren, managers en teams om hen bij te staan in onder andere persoonlijk leiderschap, teamontwikkeling en persoonlijke coaching. „Uit ervaring weet ik dat een directeursfunctie een eenzame positie is. Je hebt met allerlei stakeholders te maken zoals een Raad van Toezicht of Raad van Commissarissen, klanten, leveranciers en niet te vergeten collega's die je moet aansturen. Daar kun je niet mee sparren. Door een kritisch gesprek kan ik hen op een andere manier naar een situatie laten kijken."

Wat Debby heel belangrijk vindt en ook in haar coaching nastreeft, is dat mensen bij zichzelf blijven. "Ik probeer ervoor te zorgen dat mensen hun eigen kern weer terugvinden. Door zelfonderzoek krijgen ze weer in beeld waarvan ze energie krijgen."

Een goede work-life balance is daarbij essentieel. "De sieraden in de vitrine zijn voor mij persoonlijk een goede reminder om zelf aandacht te besteden aan de balans tussen werk en privé. Als ik druk ben, dan ben ik geneigd om het edelsmeden even aan de kant te zetten. Dat is een neiging die heel veel mensen hebben. Juist als je het heel druk hebt, is het goed om iets te maken of te gaan sporten of iets te doen waardoor je je kunt opladen."